



Esther Witsiers
Noordpunt
Hegewei 33
9218 VA Opeinde
06-51588570
www.noordpunt.com

Wat is een systeem opstelling?

In een systeemopstelling onderzoek je jouw vraag/thema vanuit een systemisch perspectief. Mensen, maar ook dieren, leven in systemen. Zo vormt een familie een systeem, dat begint bij het eigen gezin (van herkomst), maar kan oneindig groot zijn als je naar alle voorouders kijkt. Een organisatie vormt ook een systeem net als de teams waar de organisatie uit bestaat.

Het systeem heeft invloed op hoe jij je leven leidt (of hoe je functioneert), je bent er immers onderdeel van. Soms is de ordening in het systeem verstoord en dat kan leiden tot blokkades en patronen in jouw leven. Je bent dan eigenlijk niet helemaal vrij om je eigen leven (ten volle) te leiden.

In een opstelling gaan we kijken naar de dynamiek die verstoringen (verstrikkingen) geven waarvan we ons niet altijd bewust zijn. Dit doen we door representanten in te zetten voor personen of elementen uit jouw systeem. Door de bewegingen van de representanten, die ze voelen, te volgen ontvouwt zich de situatie zoals die is, zonder goed of fout.

Waarom met paarden?

Paarden zijn kuddedieren en kennen de (rang)orde die voor hen zo van levensbelang is. Op het moment dat hun ordening verstoord is, wordt deze onmiddellijk hersteld. Wanneer paarden met ons mensen zijn voelen zij haarfijn aan waar in ons systeem de ordening niet klopt. Zij spiegelen wat wordt uitgesloten, en brengen aan het licht wat gezien en geheeld mag worden. In de opstelling wijzen zij ons de weg en brengen ons, zonder oordeel, tot waar het in essentie om gaat.

Hoe werkt het?

Als coach begeleid ik jouw opstelling. Samen onderzoeken we jouw vraag door te observeren wat de paarden laten zien. Ik vertaal daarbij wat ik de paarden zie doen, jij weet waar het over gaat. We zetten representanten in voor hetgeen het paard laat zien. Zo ontstaat een veld waarin de energie van jouw systeem voelbaar is voor de representanten. Daardoor maken zij letterlijk de bewegingen van het element of persoon waarvoor zij zijn opgesteld, de paarden ondersteunen hierbij. Met behulp van interventies herstellen we de ordening in jouw systeem. Dit zorgt voor een diepgaande bewustwording bij jou waardoor er ruimte ontstaat om in beweging te komen en patronen te doorbreken.

Representant

Als representant resoneer je vaak met het geen waarvoor je wordt opgesteld, het raakt daardoor ook je eigen thema. Onbewust maak je de bewegingen en voel je emoties van de persoon of het element waarvoor je bent opgesteld. Als representant heel je daardoor ook een stukje op je eigen thema.

Voor wie?

Een opstelling met paarden is een unieke ervaring met een krachtige werking voor iedereen die (soms op onverklaarbare wijze) de behoefte heeft om naar de essentie van zijn/haar eigen wezen en systeem te kijken. Je moet het niet willen begrijpen, maar ervaren. De dag, die soms een halve maar soms een hele dag duurt, brengt je letterlijk van je hoofd naar je lijf en wordt door velen ervaren als een doorbraak moment.

Wanneer?

Ik werk samen met collega's op verschillende locaties in het land. Onderstaand de eerstvolgende data en locaties:

- Zaterdag 28 April (Opeinde)
- Vrijdag 1 Juni (Appelscha)
- Vrijdag 6 Juli (Putten)

Kosten

- Inbrengen van een vraag: € 150,- (incl. btw)
- Deelname als representant: € 40,- (incl. btw)

Voor koffie/thee en een gezonde lunch wordt gezorgd. Afhankelijk van het aantal deelnemers varieert de duur van een halve tot een hele dag. Je kunt ook worden ingezet als representant in opstellingen van anderen.

Interesse?

Als je interesse hebt in deelname op één van de genoemde data of vragen hebt, neem dan gerust contact met mij op.

